



SOSTANZE TOSSICHE, DECALOGO WWF PER RIDURRE I RISCHI

Ecco alcuni "antidoti", cose semplici che tutti noi possiamo fare per ridurre l'esposizione alle sostanze chimiche dannose e per proteggere la nostra salute, quella delle nostre famiglie e la natura

- 1 - Quando è possibile compra prodotti biologici e di stagione
- 2 - Lava e sbuccia la frutta e le verdure prima di mangiarle
- 3 - Non usare pesticidi in casa o in giardino, bensì prodotti naturali
- 4 - Evita cibi in scatola: scegli invece cibi freschi, surgelati o disidratati
- 5 - Evita cibi avvolti nella pellicola aderente in PVC
- 6 - Per i neonati non usare biberon in policarbonato (PC), prediligi quelli in vetro. Ricorda che l'allattamento al seno fornisce al tuo bambino l'alimentazione più sana e completa
- 7 - Apri le finestre invece di usare i diffusori di fragranze
- 8 - In Europa, compra prodotti con il marchio CE che ne certifica la conformità ai requisiti essenziali per la commercializzazione e utilizzo
- 9 - Compra saponi, shampoo e cosmetici profumati con essenze naturali e non con quelle sintetiche

10 - Usa smalti, vernici e colle a basso contenuto di sostanze chimiche-organiche volatili (VOC), oppure usa quelli ad acqua

www.wwf.it/svelenati.sh